



SPORTS vacances

Service des Sports

de la Communauté de Communes Côte Ouest Centre Manche
20 rue des Aubépines - 50250 LA HAYE

8 - 17
ans

vacances d'été :

Du 8 juillet au 2 août 2024

PRÉVOIR OBLIGATOIREMENT

- **Pour toutes activités :** gourde, tenue de sport, baskets, casquette et crème solaire (selon la météo).
- **Char à voile :** gants, lunettes, pantalon, K-way, bottes ou chaussures fermées, un change et des baskets.
- **Paddle et Kayak :** avoir 12 ans révolu, avoir un test d'aisance aquatique ou une attestation « savoir nager », maillot de bain et serviette.
- **Équitation :** pantalon (ou leggings), bottes ou chaussures fermées.
- **Sorties Vélo :** VTT, casque et gilet jaune.
- **Jump Up :** chaussettes si déjà venu(e) à l'activité.
- **Bayeux Aventure :** maillot de bain et serviette.
- **Football :** les crampons sont interdits.
- **Pétanque :** tu peux amener tes boules de pétanque.



Possibilité de manger le midi à la cantine de l'accueil de loisirs pour 5€.

Activités sportives ouvertes à tous
résidents ou non du territoire
Côte Ouest Centre Manche

INSCRIPTION

Inscription par mail ou **dans les locaux à l'arrière du pôle santé** de La Haye.

Début des inscriptions dans la limite des places disponibles :

lundi 10 juin 2024



Communauté de Communes



L'équipe des sports est temporairement située à l'arrière du pôle santé à La Haye.
sfremond@cocm.fr



| www.cocm.fr

Imprimé par nos soins.
Ne pas jeter sur la voie publique.

vacances d'été

Du lundi 8 au vendredi 12 juillet

Lundi 8 juillet 9h30 - 12h **Tennis** - Terrains de tennis extérieurs ou Halle Polyvalente
13h30 - 15h30 **Escrime (primaire)** - Gymnase Louis Gamet
15h45 - 17h45 **Escrime (collège)** **avec un intervenant spécialiste**

Mardi 9 juillet 8h45 - 13h15 **Golf** - Départ : parking Halle Polyvalente Jacques Lair
15h - 17h **Judo** - Gymnase Louis Gamet **avec un intervenant spécialiste**



ADOS CLUB

Lasercube - 17h15-21h30

Départ Parking Communauté de Communes



Apporte ton pique-nique

Mercredi 10 juillet 9h30 - 12h **Tennis de Table** - Halle Polyvalente Jacques Lair
13h30 - 17h30 **Sandball** - Départ : parking Halle Polyvalente Jacques Lair

Jeudi 11 juillet Journée complète 10h15 - 15h45 **Sortie Equitation**
Départ : parking Halle Polyvalente Jacques Lair



Vendredi 12 juillet 10h - 12h **Sports Innovants** Gymnase Louis Gamet
14h - 17h **Badminton** Gymnase Louis Gamet

Du lundi 15 au vendredi 19 juillet

Lundi 15 juillet 10h - 12h **Olympiades** - Terrain synthétique
13h30 - 17h15 **Bowling** - Départ : parking Halle Polyvalente Jacques Lair

Mardi 16 juillet 9h15 - 12h **Char à voile**
Départ : parking Halle Polyvalente Jacques Lair
14h30 - 17h45 **Paddle**
Départ : parking Halle Polyvalente Jacques Lair

Mercredi 17 juillet Journée complète 10h - 16h **Pétanque et course d'orientation**
Départ : parking Halle Polyvalente Jacques Lair



Jeudi 18 juillet 10h - 12h **Football** - Terrain synthétique
14h - 17h **Sortie VTT (collège)**
Départ : parking Halle Polyvalente Jacques Lair

Vendredi 19 juillet 10h - 12h **Athlétisme** - Terrain synthétique
14h - 17h **Escalade**
Départ : parking Halle Polyvalente Jacques Lair

Du lundi 22 au vendredi 26 juillet

Lundi
juillet

22

10h - 12h
14h - 16h45

Basket - Halle Polyvalente Jacques Lair
Char à voile
Départ : parking Halle Polyvalente Jacques Lair

Mardi
juillet

23

Journée complète
9h30 - 16h30

Jump Up et Défis sportifs
Départ : parking Halle Polyvalente Jacques Lair

Apporte ton pique-nique



ADOS CLUB

Handball / Football + Panini - 17h30 - 21h
Halle Polyvalente Jacques Lair

Mercredi
juillet

24

9h30 - 12h
14h - 16h

Tennis - Terrains extérieurs ou Halle Polyvalente
Skateboard - Skate Park **avec un intervenant spécialiste**



Jeudi
juillet

25

9h30 - 12h45
13h45 - 15h15
15h30 - 17h

Kayak
Départ : parking Halle Polyvalente Jacques Lair
Tir à l'arc (primaire) - Derrière Halle Polyvalente
Tir à l'arc (collège) - Jacques Lair

Pas de cantine



Vendredi
juillet

26

10h - 12h
14h - 16h30

Tchoukball - Gymnase Louis Gamet
Sortie VTT (primaire)
Départ : parking Halle Polyvalente Jacques Lair

Du lundi 29 au vendredi 2 août

Lundi
juillet

29

10h - 12h
13h - 17h30

Pétanque - Terrains de pétanque à l'esplanade du donjon
Laser Game (primaire)
Départ : parking Halle Polyvalente Jacques Lair

Mardi
juillet

30

Journée complète
9h15 - 18h

Bayeux Aventure (besoin accompagnateurs)
Départ : parking Halle Polyvalente Jacques Lair

Apporte ton pique-nique



Mercredi
juillet

31

9h30 - 12h
14h - 17h

Badminton - Halle Polyvalente Jacques Lair
Handball - Gymnase Louis Gamet

Jeudi
août

1^{er}

9h30 - 12h
14h - 17h

Tennis de Table - Halle Polyvalente Jacques Lair
Football en salle - Gymnase Louis Gamet

Vendredi
août

2

Journée complète
10h - 16h

Olympiades
Halle Polyvalente Jacques Lair

Apporte ton pique-nique



PROCHAINES DATES

FORUMS DES ASSOCIATIONS

Vendredi 30 août 2024
à Lessay (16h 30 à 19h)

Samedi 31 août 2024
à La Haye et Périers (10h à 13h)

VA'PARTOUT

Inscription à partir du 8 juillet 2024

SPORTS VACANCES

Du 21 au 31 octobre 2024

ADOS CLUB

Mardi 22 et 29 octobre 2024

CONTACT



Séverine
FRÉMOND
06 72 34 27 43



Matthieu
MORTIER
06 82 50 52 73



Jules
SURIRAY

TARIFS

Règlement à réception de la facture par chèques, chèques vacances, espèces, Spot 50.

Selon quotient familial

Quotient Familial	< 510 €	de 511 à 620 €	de 621 à 800 €	de 801 à 900 €	de 901 à 1 300 €	+ de 1 300 €	Hors COCM
Activités	0,80 €	1,10 €	1,40 €	1,70 €	2,10 €	2,40 €	3,70 €
Sorties 1	4,10 €	4,50 €	4,90	5,30 €	5,70 €	6,00 €	6,30 €
Sorties 2	7,30 €	8,40 €	9,40 €	10,50 €	11,50 €	12,00 €	12,60 €
Sorties 3	8,90 €	10,50 €	12,00 €	13,70 €	15,70 €	16,50 €	21,00 €

Sorties 1 : sandball, escrime, skateboard, judo.

Sorties 2 : char à voile, bowling, laser game, paddle, Jump Up, escalade, kayak, golf.

Sortie 3 : parc de loisirs Bayeux Adventure, équitation.

ADOS CLUB

pour les collégiens et lycéens : 10€ la sortie



Côte Ouest Centre Manche

La Cart'info

Vos infos à la carte

À la recherche d'un terrain de tennis ?
D'une animation ou d'une aire de jeux proche de vous ?
Retrouvez toutes ces informations et bien plus sur la Cart'info
de Côte Ouest Centre Manche sur cartinfo.cocm.fr