



ESPACE JEUNES

Service Enfance - Jeunesse à Périers
de la Communauté de Communes Côte Ouest Centre Manche
4 place du Fairage - 50190 PERIERS

11 - 17
ans

VACANCES DE PRINTEMPS

Du 7 au 18 avril 2025



Sport et bien-être !

Ouvert à tous

résidents ou non du territoire
Côte Ouest Centre Manche

INFO

- Ouverture du lundi au vendredi de 13h30 à 18h sauf les jours fériés.
- Fermé pendant les sorties
- Plus d'info sur cocm.fr

INSCRIPTION

- Inscriptions obligatoires et uniquement par mail, téléphone ou présentiel pour les **soirées** et les **sorties** dans la limite des **places disponibles**.
- Début des inscriptions : **mardi 25 mars 2025**

TARIFS

- **15 € pour l'année scolaire.**
- Un coût supplémentaire est demandé pour les stages, sorties (8€) et soirées (repas et soirée = 5€).

Lundi 7
avril



- **Fabrique ton cosmétique :** gommage pour le corps
- **Football**

Mardi 8
avril

Sortie



- **Sortie à Saint-Lô**
Séance de Do In (médecine japonaise) d'une heure avec Hélène Voisin sous un dôme en pleine nature (Chez Holybulle). Repas au FastFood (prévoir son argent). Après-midi initiation au skate parc avec les jeunes de Cerisy la Salle.

16 places - 8€ - Sur inscription - Rendez-vous 9h30 à l'espace jeunes - Retour à 17h30

Mercredi 9
avril



- **Intervention de Julie Klatka,** diététicienne : les différents sucres et grignotages
Gratuit et sans inscription

Jeudi 10
avril



- **Fabrique ton cosmétique :** déodorant naturel
- **Ultimate**
- **Foot et Barbecue** avec le Sport Vacances de la Haye.
*Sur inscription - 24 places
18h-22h - 8€ - Départ : 17h30
Retour : 22h*

Communauté de Communes



02 33 76 58 65 | 07 63 56 63 30 | espacejeunes@cocm.fr



| www.cocm.fr

Imprimé par nos soins.
Ne pas jeter sur la voie publique.

PROGRAMME DES VACANCES DE PRINTEMPS



Vendredi 11 avril



- **Ramène ton pique-nique** au parc Tollemer à 11h30, on mange ensemble
- **Jeux sportifs** l'après-midi
Gratuit et sans inscription

Lundi 14 avril



- **Fabrique ton Jardin Zen** - Passerelle avec les grands de l'accueil de loisirs.
- **Football**

Mardi 15 avril



- **Rencontre sportive**
à Périers entre différents Espace Jeunes organisée par nos ados.
Gratuit sur inscription - de 9h à 17h - Prévois ton pique-nique.

Mercredi 16 avril



- **Fabrique ta bougie**
- **Tennis**

Jeudi 17 avril



- **Fabrique ton autoportrait** : mais qu'est-ce que tu as en tête ?
- **Footing en ville**

Vendredi 18 avril



- **Ramène ta gamelle**
à 11h30 et on mange ensemble
- **Après-midi cocooning** - Sans inscription

À L'ESPACE
JEUNES, IL Y A...

du bricolage... des sorties...
des jeux... et du sport !



Côte Ouest Centre Manche

La Cart'info

Vos infos à la carte

À la recherche d'un endroit pour pique-niquer ?
D'une animation ou d'une aire de jeux proche de vous ?
Retrouvez toutes ces informations et bien plus sur la Cart'info
de Côte Ouest Centre Manche sur cartinfo.cocm.fr