



Animations familles

Tout public

Programme

De novembre à décembre 2025

Ouvert à tous • Gratuit et sur inscription

Résidents ou non du territoire Côte Ouest Centre Manche



La Haye

Lundi 3

Exploration musicale et sensorielle

9h30-11h30 | 0-3 ans



La Haye

Samedi 8

Jeux de sociétés

10h-12h | 3 ans et +



Périers

Samedi 8

Au rythme de nos émotions

Bien comprendre nos émotions à travers nos sens (danse, musique et touché)
10h-12h | 0-3 ans



Périers

Vendredi 14

Peinture

9h30-11h30 | 0-3 ans



La Haye

Samedi 15

Motricité

Venir avec une tenue adaptée
10h-12h | 2 ans et +



Périers

Samedi 15

Suspensions de Noël

à mettre dans son sapin
10h-12h | 3-10 ans



La Haye

Lundi 17

Exploration musicale et sensorielle

9h30-11h30 | 0-3 ans



Périers

Mardi 18

Rando à la lampe frontale

Balade et pause gourmande
16h30-18h30 | Tout public



La Haye

Samedi 22

Atelier cuisine

Les champignons, c'est la saison ! A la médiathèque
10h-12h | Tout public



Périers

Samedi 22

Pizza party

10h-12h | 3 ans et +



La Haye

Lundi 24

Atelier cuisine

Avec mon tout-petit
9h30-11h30 | 0-3 ans



La Haye

Jedi 27

Instant récré

16h30-18h30 | Tout public



Périers

Vendredi 28

Atelier cuisine

Autour de l'alimentation pendant la grossesse
9h30-11h30 | A destination des femmes enceintes | Possibilité de garde d'enfants



Périers

Samedi 29

Initiation au cirque

Venir avec une tenue adaptée
10h-12h | 3-10 ans



Marigny

Samedi 29

Sortie équitation

Au centre de médiation équine, Possibilité de covoiturage à partir de La Haye et de Périers
10-12h | 2-12 ans



Programme des animations familles

De novembre à décembre 2025

Décembre



Lundi 1^{er}

Exploration musicale et sensorielle

9h30-11h30 | 0-3 ans



Mardi 2

Rando à la lampe frontale

Balade et pause gourmande
16h30-18h30 | Tout public



Vendredi 5

Au rythme de nos émotions

Bien comprendre nos émotions à travers nos sens (danse, musique et touché)
9h30-11h30 | 0-3 ans



Samedi 6 : Journée de Noël

Bricolage de Noël

Couronne, boule, centre de table et range couvert de Noël
10h-12h / 14h-17h | 6 ans et +
En complément de la Party Ludo



Lundi 8

Bricolage de Noël

9h30-11h30 | 0-3 ans



Jeudi 11

Instant récré de Noël et son goûter

16h30-18h30 | Tout public



Vendredi 12

Bricolage de Noël

9h30-11h30 | 0-3 ans



Samedi 13

Déchire, coupe et colle

10h-12h | 2 à 6 ans



Lundi 15

Cuisine de Noël

Petits sapins en pâte feuilletée
9h30-11h30 | 0-3 ans



Vendredi 19

Motricité

Venir avec une tenue adaptée
9h30-11h30 | 0-3 ans



Mardi 25 novembre

Information & Prévention : On en parle !

Savoir quoi faire quand bébé est enrhumé, devenir à l'aise avec le lavage de nez et apprendre à reconnaître les signes d'aggravation.
20h | Tout public | Accueil café dès 19h45 | Organisé par l'ARS



Contact

lafourmilere@cocm.fr
06 45 95 03 62



Tristan LEBRET
Référént



Infos

à **La Haye** : Centre culturel
(derrière la médiathèque Jacques Bertrand, rue de la Libération)

à **Périers** : Communauté de communes,
(8 place du Fairage)