



Agenda des seniors

Programme de janvier à mars

Après-midi convivial : jeux, bricolages, papotages. Pour sortir de chez soi et rencontrer du monde ☎

Janvier

Mardi 13 janvier, 14 h 30 - 16 h 30
Salle de la mairie, La Feuillie

Mardi 20 janvier, 14 h 30 - 16 h 30
Fabrication d'un pompon géant pour le carnaval de La Haye
Salle de Lithaire, Montsenelle

Jeudi 29 janvier, 14 h 30 - 16 h 30
Local EVS Familles rurales,
2 rue Minostrande, Marchésieux

Février

Lundi 2 février, 14 h 30 - 16 h 30
Salle des fêtes, Gorges

Jeudi 5 février, 14 h 30 - 16 h 30
Fabrication d'un pompon géant pour le carnaval de La Haye
Salle de convivialité, Doville

Jeudi 12 février, 14 h 30 - 16 h 30
Salle Saint-Cloud, Lessay

Vendredi 27 février, 14 h 30 - 16 h 30
Bibliothèque de Périers, 34 rue de la gare

Mars

Lundi 2 mars, 14 h 30 - 16 h 30
Salle Léopold Marie, Geffosses

Mercredi 11 mars, 14 h 30 - 16 h 30
Salle des fêtes, Feugères

Lundi 16 mars, 14 h 30 - 16 h 30
La Hay'Epicerie, rue Nicolle, La Haye

Vendredi 30 mars, 14 h 30 - 16 h 30
Bibliothèque de Périers, 34 rue de la gare

À ne pas manquer !

Préparons le carnaval de La Haye ! ☎

Fabrication d'un pompon géant.
Mardi 20 janvier, 14 h 30 - 16 h 30
Salle de Lithaire, Montsenelle
Jeudi 5 février, 14 h 30 - 16 h 30
Salle de convivialité, Doville

Atelier vannerie : fabrication du bonhomme carnaval avec les enfants du centre de loisirs.

Mercredis 4 et 11 février, 14 h 30 - 16 h 30
Résidence du Donjon, La Haye

Ciné seniors

Projection cinéma de Pirou

2 vendredis par mois, 14 h 30

Contact : 02 33 46 72 35 / 02 33 46 66 09

Projection cinéma de la Haye

Tous les mardis, 15 h

Goûter à l'issue de la projection le 2^e mardi du mois avec le SAG de La Haye

Projection bibliothèque de Créances

Vendredi 23 janvier, 14 h 30 - 16 h 30

Comédie sur le retour à la campagne
Contact : 02 33 07 82 64

Animations diverses

Shopping à l'EHPAD avec l'AFERE ☎

L'AFERE déplace sa boutique dans les EHPADs du territoire. Venez flâner et faites-vous plaisir. Ouvert à tous.

Jeudi 15 janvier, 14 h 30 - 16 h 30

EHPAD de Montsenelle

Jeudi 19 février, 14 h 30 - 16 h 30

Résidence Anaïs de Groucy, Périers

Jeudi 19 mars, 14 h 30 - 16 h 30

EHPAD de Lessay

Visite de l'AFERE ☎

Jeudi 22 janvier, 14 h

Venez visiter les coulisses, du tri à la vente Périers

Atelier code de la route ☎

Atelier de remise à niveau.

Vendredi 30 janvier, 10 h

Salle des fêtes, Saint-Germain-sur-Sèves

Vendredi 30 janvier, 14 h

Salle de la Mairie, Saint-Martin d'Aubigny

Prévention des chutes ☎

Vendredi 30 janvier, 14 h 30 - 16 h 30

Avec l'aide de la réalité virtuelle, simulez des situations pour apprendre sans risques.
Salle de Surville (mairie), La Haye

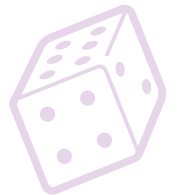
Ateliers mémoire

Une à deux fois par mois :

La Haye ☎

Lessay ☎

Périers ☎



Mémoire tonique ☎

Vendredi 13 février, 10 h

Conférence de présentation.

Les 6, 13, 20 et 27 mars, 10 h - 12 h

Jeux et échanges autour de la mémoire.

Salle de convivialité derrière la mairie, Doville

Prévention des arnaques ☎

Mardi 10 février, 14 h 30

Temps d'information et de prévention avec la gendarmerie, France Services et l'Espace Public Numérique.

Salle Lithaire, Montsenelle

Bienvenue en retraite ! ☎

Les 9 et 10 mars, 9 h

2 jours d'ateliers, 6 thématiques pour bien préparer sa retraite.

Salle des associations, Périers

Ateliers bien être et cuisine ☎

Une fois par mois

Créances et Saint-Martin d'Aubigny



Retrouvez les contacts au dos !



Qui contacter ?

 **Stéphanie**
LE BÉHOT

07 43 15 63 24

 **Maison du**
Pays de Lessay

02 33 46 84 69

 **CLIC des**
Marais

02 33 42 17 60

 **Evelyne**
ANGER

06 83 96 09 02

**Vous souhaitez participer à une activité
mais vous n'avez pas de solution de mobilité
pour vous y rendre ? Vous voulez en savoir plus
sur les animations proposées ?**

Contactez Stéphanie LE BÉHOT,
coordinatrice de la vie sociale des seniors :
07 43 15 63 24



Réalisation : COCM - Décembre 2025. Photographies : AdobeStock. Imprimé par nos soins. Ne pas jeter sur la voie publique



La Cart'info
Vos infos à la carte

À la recherche d'une balade ?
D'une animation proche de chez vous ?
Rendez-vous sur la Cart'info de la COCM
sur cartinfo.cocm.fr

Nos partenaires

