



Agenda des seniors

Programme de juillet à septembre



Anim' Seniors

Après-midi convivial : jeux, bricolages, papotages.
Pour sortir de chez soi et rencontrer du monde. ☎

Août

Lundi 10 août, 14 h 30 - 16 h 30

Salle du CCAS, rue Nicolle, La Haye

Lundi 17 août, 14 h 30 - 16 h 30

Salle de la mairie, La Feuillie

Jeudi 20 août, 14 h 30 - 16 h 30

Salle des fêtes, Gorges

Lundi 31 août, 14 h 30 - 16 h 30

Mairie, Saint-Nicolas-de-Pierrepont

Septembre

Mardi 1^{er} septembre, 14 h 30 - 16 h 30

Salle des fêtes, Neufmesnil

Lundi 7 septembre, 14 h 30 - 16 h 30

Salle des aînés, Saint-Martin-d'Aubigny

Jeudi 10 septembre, 14 h 30 - 16 h 30

Salle de la mairie, Vesly

Jeudi 24 septembre, 14 h 30 - 16 h 30

Salle de Prétot, Montsenelle



Ciné Seniors

Ciné seniors

Projection cinéma de Pirou

2 vendredis par mois, 14 h 30

Sauf vacances scolaires. Contact covoiturage : 06 04 06 42 94

Projection cinéma de la Haye

Tous les mardis, 15 h

Goûter à l'issue de la projection le 2^e mardi du mois avec le SAG de La Haye.



Encore + d'animations !



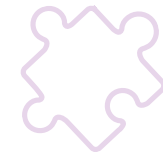
Ateliers mémoire

Une à deux fois par mois :

Doville, La Haye ☎

Geffosses, Lessay ☎

Périers ☎



Animations diverses

Party Ludo : pique-nique à l'étang

Vendredi 17 juillet, 19 h - 22 h

Pique-nique et jeux avec la ludothèque

Étang des Sarcelles, Saint-Martin-d'Aubigny

Ateliers Octobre Rose ☎

Les lundis 7 et 21 septembre, 14 h - 16 h

Salle du CCAS, rue Nicolle, La Haye

Bienvenue à la retraite ☎

Mercredi 23 et jeudi 24 septembre

2 jours d'atelier pour aborder la retraite en toute sérénité.

Salle Guillon, Pirou

Shopping à l'EHPAD avec l'AFERE ☎

Jeudi 24 septembre, 14 h 30 - 16 h 30

L'AFERE déplace sa boutique dans les

EHPAD du territoire. Venez flâner et faites-vous plaisir. Ouvert à tous.

EHPAD de La Haye

Par voix et chemins ☎

Les vendredis du 11 septembre

au 2 octobre, 10 h - 12 h

Cycle de 4 balades santé thématique de 2 à 3 km.

Autour de Périers.

La Ludothèque fête ses 10 ans

Samedi 26 septembre, 12 h 30 - 19 h

10 ans ! La ludothèque vous invite à son anniversaire !

Communauté de communes, Périers



Semaine bleue ☎

Du 28 septembre au 23 octobre,

Programme complet à venir.

Après-midi dansant ☎

La Campagnette, Lessay

Aquagym ☎

Saint-Sauveur-le-Vicomte

Ateliers bien être et cuisine ☎

Une fois par mois

Saint-Martin-d'Aubigny



À ne pas manquer !

Ateliers prévention des chutes ☎

La COCM met en place des ateliers prévention des chutes pour travailler son équilibre, garder sa souplesse, apprendre à se relever, gagner en confiance, sortir de chez soi.

Activité physique adaptée, sophrologie, danse sur chaise ou accompagnement à la marche.



Qui contacter ?

 **Stéphanie**
LE BÉHOT

07 43 15 63 24

 **Maison du**
Pays de Lessay

02 33 46 84 69

 **CLIC des**
Marais

02 33 42 17 60

 **Evelyne**
ANGER

06 83 96 09 02

**Vous souhaitez participer à une activité
mais vous n'avez pas de solution de mobilité
pour vous y rendre ? Vous voulez en savoir plus
sur les animations proposées ?**

Contactez Stéphanie LE BÉHOT,
coordinatrice de la vie sociale des seniors :
07 43 15 63 24



Réalisation : COCM, Juin 2026. Photographies : Agence de presse. Imprimé par nos soins. Ne pas jeter sur la voie publique



À la recherche d'une balade ?
D'une animation proche de chez vous ?
Rendez-vous sur la Cart'info de la COCM :
cartinfo.cocm.fr

Nos partenaires

